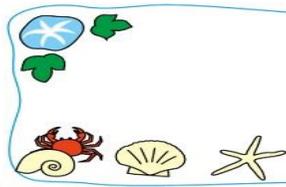
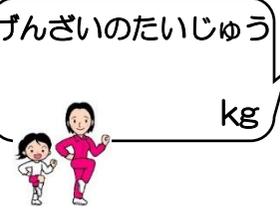


部 年



	8/8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
+2.0kg( kg)																			
+1.5kg( kg)																			
+1.0kg( kg)																			
+0.5kg( kg)																			
げんざいのたいじゅう kg																			
-0.5kg( kg)																			
-1.0kg( kg)																			



がんばったこと  
はんせい